

Plano Anual de Atividades 2020/2021

Mês	Atividade-Tipo	Atividade e descrição	Objetivos	Recursos Humanos e materiais	Responsável pela atividade
Setembro	Quotidiano Pedagógico	<p><u>Dia 22 e 23 de Setembro</u> – Piquenique na Nossa Senhora da Assunção</p> <p>(População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes);</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de saída da instituição; Melhorar o estado de espírito dos idosos com segurança; Promover momentos de alegria e bem-estar. 	Educadora Social e AAD ou psicóloga	Carla Costa
Outubro	Lúdico/Recreativo, Social e Pedagógica	<p><u>Dia 1 - Dia Internacional do Idoso</u> Desfolhada tradicional e almoço especial. População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes e dependentes);</p> <p><u>Dia 4 - Dia Mundial do Animal</u> Dinâmica de grupo: o animal que me marcou na minha vida; População-alvo: Idosos de Lar (autónomos.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lembrar bons momentos do passado; Recriar actividades que realizavam na sua juventude; Promover o bem-estar dos idosos. 	<p>Educadora Social, AAD. Milho e almoço especial!</p> <p>Local: lar</p> <p>Recursos humanos: Educadora Social e psicóloga</p> <p>Local: lar</p>	Educadora Social

		<p>Dia 16 – Dia Mundial do Pão Confeção de pão População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes);</p> <p>Dia 30 Outubro – Feira de Outono Realização de uma feirinha de Outono com venda de produtos alusivos à época no exterior da instituição. População-alvo: Famílias e comunidade</p>	<p>- Contactar com diferentes materiais, texturas e sabores; fazer pão. -Estimular as capacidades dos idosos; - Aumentar a qualidade de vida do utente; - Melhorar a qualidade de vida dos utentes através da angariação de dinheiro para materiais para os idosos; -Promover a confeção de biscoitos e compotas variadas.</p>	<p>Recursos humanos: Educadora Social Recursos materiais: ingredientes para a confeção do pão</p> <p>Local: lar</p> <p>Recursos humanos: Educadora Social</p> <p>Recursos materiais: produtos alimentares biológicos, compotas.</p> <p>Local: Exterior do Centro</p>	
Novembro	<p>Lúdico/Recreativo Quotidiano</p> <p>Lúdico/Recreativo Quotidiano Pedagógico e cultural</p>	<p>Dia 5- Dia Mundial do Cinema Visualização de um filme antigo</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a memória; • Contribuir para manter as tradições • Proporcionar momentos de novas experiências • Estimular o convívio e o afeto entre os colaboradores do lar e creche; 	<p>Recursos Humanos: Educadora Social, colaboradores</p> <p>Recursos materiais: Caruma, castanhas e material de desgaste rápido. Local: Jardim da instituição</p>	Educadora Social

		<p>Dia 11 – Dia de S. Martinho - Magusto</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia, crianças da creche e colaboradores.</p> <p>Dia 22 – “ Amigo secreto”- atividade para os colaboradores da creche e lar - distribuição dos amigos secretos.</p> <p>População-alvo: colaboradores da creche e lar</p>	•	<p>Recursos humanos: Educadora Social e todos os colaboradores; Recursos materiais: Pequenos papéis com os nomes dos colaboradores e cesta para colocar as mensagens/presentes; Local: Lar e creche</p>	
Dezembro	Lúdico/ Recreativo, Cultural, Social e Religioso e pedagógico	<p>Dia 3- Sessão fotográfica para idosos</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes e dependentes)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar a qualidade de vida dos utentes • Proporcionar momentos de convívio entre os colaboradores. • Visualizar as decorações da cidade de Santo Tirso e ver presépios artesanais. 	<p>Recursos humanos: Educadora Social Recursos materiais: Material de desgaste, telemóvel/máquina fotográfica. Local: lar</p>	Educadora Social

	<p>Atividade de gestão emocional</p>	<p><u>Dia 9 a 11</u> – Elaboração de postais de Natal personalizados para enviar pelo correio para as famílias e colaboradoras.</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes);</p> <p><u>Dia 23</u> – Filme de Natal</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos)</p> <p><u>Dia 24</u> - Ceia de Natal</p>		<p>Recursos humanos: Educadora Social</p> <p>Educadora Social</p> <p>Recursos materiais: Material de desgaste, cartolinas, lápis, canetas, envelopes e selos. Local: lar</p> <p>Recursos humanos: Educadora Social</p> <p>Recursos materiais: Jantar Local: lar</p>	
--	--------------------------------------	---	--	---	--

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2020/2021

<p>Janeiro</p>	<p>Lúdico/recreativo Quotidiano Pedagógico Atividade de gestão emocional.</p>	<p>Dia 6 – Dia de Reis - Realização de uma coroa Almoço especial de Reis</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes);</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de confraternização entre idosos; 	<p>Recursos humanos: Equipa Pedagógica Recursos materiais: Materiais de desgaste Local: Lar</p>	<p>Educadora Social</p>
<p>Fevereiro</p>	<p>Lúdico recreativo e Quotidiano Pedagógico Atividades de gestão emocional</p>	<p>3 de Fevereiro: Mês dos afetos Atividade a definir</p> <p>Dia 15- Comemoração do Dia de São Valentim Sessão de culinária: Confeção de bolachas de S. Valentim. População- alvo – Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes);</p> <p>Desfile de Carnaval das crianças da creche no exterior – idosos assistem da varanda.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar épocas festivas; • Estimular o idoso nas suas capacidades sensoriais; • Promover atividades intergeracionais; • Promover atividades de gestão emocional 	<p>Recursos humanos: Educadora Social e todos os outros colaboradores.</p> <p>Recursos materiais: Material de desgaste .</p> <p>Local: Sala de convívio</p>	<p>Equipa pedagógica Educadora Social</p>

<p>Março</p>	<p>Atividade de gestão emocional Pedagógico Recreativo</p>	<p>Dia 8 – Comemoração do Dia da Mulher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Confeção de um bolo para as colaboradoras e idosas; - Aula de Zumba no exterior da instituição ao ar livre; <p>População-alvo: Idosas de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosas de Centro de Dia e colaboradoras de Lar e Centro de Dia e creche.</p> <p>Dia 19 - Lanche especial Dia do Pai População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia da Mulher; • Valorizar as mulheres que trabalham na instituição. • Proporcionar momentos de bem-estar e relaxamento. • Proporcionar momentos de convívio e de partilha entre as crianças e as famílias e entre os idosos e as famílias • Proporcionar momentos de convívio em diferentes contextos • Proporcionar momentos de convívio e de partilha. • Valorizar a figura paterna • Celebrar o início da primavera. 	<p>Recursos humanos: Equipa pedagógica e Educadora Social; professor de zumba.</p> <p>Recursos materiais: Material desgaste, bolo. Local: Lar</p> <p>Recursos humanos: Educadora Social</p> <p>Recursos materiais: Ingrediente para a elaboração de um bolo. Local: Lar e creche</p> <p>Recursos humanos: Equipa pedagógica e Educadora social. Recursos materiais: Material desgaste rápido e lanche especial Local: creche e lar</p>	<p>Educadora Social</p>
---------------------	--	--	---	--	--------------------------------

<p>Abril</p>	<p>Lúdico/recreativo, cultural, social, pedagógico e atividades do quotidiano</p> <p>Atividade de gestão emocional</p>	<p>Dia 1 de Abril - Via-sacra</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes) e idosos de Centro de Dia.</p> <p>Dia 4 de Abril - Festa da Páscoa</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar</p> <p>Dia 24 – Comemorar o Dia Mundial dos Monumentos. Visita ao Santuário do Bom Jesus em Braga.</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos); idosos de Centro de Dia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manter as tradições religiosas que se praticam na instituição • Celebrar a Páscoa; • Estimular a boa disposição e o divertimento nos colaboradores. 	<p>Recursos humanos: Educatória Social Local: Lar</p> <p>Recursos humanos: Educatória Social Recursos materiais: Ovos de chocolate, prendinhas da Páscoa para as crianças e os idosos; doces, pão de ló e ovos. Local: Refeitório do lar</p> <p>Recursos humanos: Educatória Social, motorista e AAD Recursos materiais: Carrinhas da instituição Local: Braga</p>	<p>Educatória social</p>
<p>Maio</p>	<p>Atividade de gestão emocional Lúdico/recreativo, cultural, social, pedagógico e atividades do quotidiano</p>	<p>Dia 3- Dia do Colaborador</p> <p>Almoço especial</p> <p>População-alvo: colaboradores das duas valências</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar a motivação dos colaboradores; • Promover actividades de relaxamento. 	<p>Recursos humanos: Educatória Social</p> <p>Recursos materiais: almoço especial Local: Lar</p>	<p>Educatória Social Equipa Pedagógica</p>

		<p><u>Dia 15</u> – Dia das famílias</p> <p>Placar gigante no salão de convívio com fotos dos idosos e suas famílias;</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes e dependentes); idosos de Centro de Dia e familiares.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trazer a família à instituição; • Celebrar os valores da família e a sua importância; • Estimular o encontro dos idosos com a família; • Aumentar o bem-estar do utente; 	<p>Recursos humanos: Educatória Social;</p> <p>Recursos materiais: Material de desgaste Local: Salão de convívio</p>	
Junho	<p>Lúdico/recreativo, cultural, social, pedagógico e atividades do quotidiano Atividade de gestão emocional</p>	<p><u>Dia 2</u>– 13.º aniversário do Lar Eucaristia de Acção de Graças e Lanche no jardim.</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia , crianças da creche e colaboradores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o aniversário do lar; • Promover momentos de bem-estar aos idosos; • Promover iniciativas no exterior do lar que os enriqueçam e os estimulem 	<p>Recursos humanos – Todos os colaboradores da instituição</p> <p>Recursos Materiais: Lanche, material para preparação da Eucaristia. Local: Lar</p>	Educatória Social

		<p><u>Dia 24</u> – Sardinhada de S. João</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia ,crianças da creche e colaboradores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o S. João; • Recordar momentos bons da sua vida em jovens. • Promover atividades de gestão emocional para os Colaboradores. 	<p>Recursos Humanos: Educadora Social e colaboradores</p> <p>Recursos Materiais: almoço: sardinhas e caldo verde</p> <p>Local: Jardins do lar ou refeitório.</p>	
Julho	Lúdico/recreativo, cultural,social, pedagógico e atividades do quotidiano	<p><u>15 a 19 de Julho (pode ser alterado</u> - Semana de praia com as crianças e idosos da ASHMC;</p> <p>População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de festa às crianças e às famílias • Promover iniciativas no exterior do lar que os enriqueçam e estimulem; • Melhorar a qualidade de vida dos idosos; • Criar momentos de socialização com as crianças 	<p>Recursos humanos: 1 AAD ou Educadora Social para acompanhar;</p> <p>Recursos materiais: Camioneta alugada pela instituição;; Protetor solar,</p>	A Educadora Social

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2020/2021

				bonés e lanche Local: Vila do Conde Recursos humanos: 1 AAD para acompanhar; Educadora Social e auxiliar para acompanhar. Recursos materiais: Camioneta pedida à câmara;; Protetor solar, bonés e lanche Local: Gerês	
Agosto	Lúdico/recreativo, cultural, social, pedagógico e atividades do quotidiano	Dia 14 – Piquenique no parque do Avioso População-alvo: Idosos de Lar (autónomos e semi-dependentes); idosos de Centro de Dia.	<ul style="list-style-type: none"> Promover iniciativas no exterior do lar que os enriqueçam e os estimulem; 	Recursos humanos: Educadora Social, colaboradores. Recursos materiais: Almoço Local: Parque do avioso	A Educadora Social

Observações: Este ano, todas as actividades estão a ser planeadas de acordo com a situação de pandemia. Por este motivo têm que ser simples e que não envolvam interacção com a comunidade e as crianças da creche.

A partir de Abril estão planeadas as actividades que não foram concretizadas este ano devido à situação de Covid.. Todas as actividades estão sujeitas a alterações tendo em conta o contexto de saúde nessa altura. Pode não ser possível a sua realização. Assim como, poderão ser acrescentadas actividades caso seja permitido.

Na creche será seguido o seu plano Educativo por sala para não haver interacção entre os vários grupos de crianças.

Plano de atividades proposto pela Educadora Social e a Coordenadora Pedagógica, em 4 de Setembro de 2020

Educadora Social: _____

Coordenadora Pedagógica: _____

Diretora Técnica: _____

Plano de Atividades aprovado em Reunião de Direção, no dia ____/____/____

A Direção: